

Wer kommt zu uns?

Ergotherapie ist im gesamten Haus Bestandteil des Behandlungskonzeptes und erfolgt nach ärztlicher Verordnung.

Falls Sie den Wunsch haben an der Ergotherapie teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an den auf Ihrer Station tätigen Ergotherapeuten und an Ihren zuständigen Arzt.

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum

München-Ost

Postfach Ergotherapie

Vockestraße 72

85540 Haar

Telefon | 089-4562-0

(Die Zentrale verbindet Sie mit dem gewünschten Therapeuten)

Web | kbo-iak.de

Hinweis:

Für einen besseren Lesefluss schließt die männliche Form die weibliche mit ein.

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit der S4 Ebersberg-Geltendorf, Haltestelle Haar, anschließend mit der Buslinie 243 (Richtung Neukeferloh, Ostring) bzw. mit der Buslinie 285 (Richtung Feldkirchen) bis zur Haltestelle IAK-Klinikum München Ost I (Zentralpforte)

Mit dem Auto: • Autobahn A99 bis Ausfahrt Haar, rechts in die Wasserburger Landstraße (B 304) in Richtung München bis Haar, an der Kreuzung Vockestraße (B 471)/Wasserburger Landstraße (B 304) rechts abbiegen und der Ausschilderung Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost folgen. • Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, B 471 in Richtung Haar und der Ausschilderung folgen.

Ergotherapie



Therapie



*Sage es mir
und ich vergesse es;
zeige es mir
und ich erinnere mich;
lasse es mich tun
und ich behalte es.*

Konfuzius

Was ist Ergotherapie?

Der Begriff Ergotherapie wird vom griechischen Begriff *érgon* abgeleitet. Es bedeutet *Werk, Tat, Arbeit* und *Betätigung*.

Inhalte der Ergotherapie

Ergotherapie ist ein Bestandteil Ihrer gesamtheitlichen Behandlung. Es handelt sich um eine aktivierende Therapieform, deren Basis handwerkliche, gestalterische und alltagsorientierte Techniken sowie gemeinsame Spiele bilden.

Ergotherapie bietet Raum eigene Kreativität zu entdecken und auszubauen, aktiv zu sein und in einem geschützten Rahmen mit Anderen in Kontakt zu treten.

Welche Erfahrungen ermöglicht Ihnen Ergotherapie?

- Sie haben die Möglichkeit ohne Leistungsdruck eigene, Fähigkeiten, Interessen und Ideen (wieder-) zu entdecken, zu entwickeln und umzusetzen
- Erweitern Sie ihren Handlungsspielraum durch neue Erfahrungen im Austausch mit der Gruppe und dem Erlernen neuer Inhalte
- Bauen Sie im Rahmen der Gruppe Kontakt und Beziehungen zu den anderen Teilnehmern auf, erfahren Sie Anerkennung und konstruktive Kritik und lernen Sie Ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse besser wahrzunehmen und zu äußern
- Lenken Sie sich von belastenden Gefühlen und Erlebnissen ab
- Stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl sowie Ihr Selbstvertrauen durch positive Erfahrungen und Freude am Tätigsein
- Sorgen Sie für sich indem Sie bei uns für Sie wichtige Fähigkeiten und Fertigkeiten erlernen, wiedererlangen und beüben