

## Offene Krisenstation PSO1

### Aufgenommen werden Patienten

- in Lebenskrisen, in suizidalen Krisen und nach Suizidversuchen
- mit Anpassungsstörungen
- mit depressiven Verstimmungen
- mit Angststörungen
- mit Persönlichkeitsstörungen
- mit posttraumatischen Störungen

### Das Therapieprogramm

- Einzelgespräche mit dem jeweiligen Therapeuten
- Tägliche Kontaktgespräche, entlastende und stützende Gespräche durch Pflegepersonal
- Gruppentherapien
- Psychoedukationsgruppe
- Ergo- und Bewegungstherapie, Haushaltstraining
- Psychopharmakotherapie

## Kontakt

### kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Nord

Klinik Nord für Psychiatrie und Psychotherapie  
Haus 7 auf dem Gelände des Klinikums Schwabing  
Kölner Platz 1 | 80804 München

### Oberarzt

Dr. Gernot Matzander ..... Telefon | 089 412006-159

### Stationsleitung

Rolf Kräften ..... Telefon | 089 412006-154

Anmeldungen ..... Telefon | 089 4562-0

### Offene Sprechstunde für Patienten und Informationsangebot für Angehörige

Haus 7 auf dem Gelände des Klinikums Schwabing  
Montag–Freitag, 10–11.30 Uhr,  
Anmeldung ist nicht erforderlich .. Telefon | 089 412006-0

**Chefarzt:** Dr. Herbert Pfeiffer

**Pflegedienstleitung:** Beatrix Schulte

Hinweis:

Für einen besseren Lesefluss schließt die männliche Form die weibliche ein.

### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Mit U-Bahn 2 und 3 oder Tram 12 und 28 oder Bus 140, 141 und 142 bis Haltestelle „Scheidplatz“; mit U-Bahn 3 bis „Bonner Platz“; mit Bus 140 und 141 bis „Kölner Platz“.

**Mit dem PKW:** Es stehen eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen (Parkschein) entlang der Parzivalstraße und Isoldenstraße zur Verfügung.

## Offene Krisenstation PSO1 Wir finden einen Weg



## Klinik Nord für Psychiatrie und Psychotherapie



Viele Menschen kommen im Laufe ihres Lebens ein- oder mehrmals in Situationen, in denen sie nicht mehr weiter wissen, sich von den Mitmenschen zurückziehen und sogar an Suizid denken. Dies kann in Partnerschaftskrisen, bei familiären Problemen, nach Arbeitsplatzverlust, Verlust von Angehörigen und bei vielen überfordernden Situationen im Alltag geschehen.

## Die Station PS01

Das Team der Krisenstation PS01 behandelt Krisen, Belastungsreaktionen sowie mäßiggradige allgemeipsychiatrische Erkrankungen, insbesondere Depressionen, Angst, Somatisierungsstörungen, Zwang und Trauma.

Die offen geführte Station mit 21 Betten ist geprägt von Transparenz, Verständnis, Fürsorge und Entlastung, Toleranz, Rückzugsmöglichkeit, freundlicher und professioneller Nähe.

## Das therapeutische Team

besteht aus Fachärzten und Ärzten in Weiterbildung für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologen, Sozialpädagogen sowie Fachkrankenpflegern für Psychiatrie. Das multiprofessionelle Arbeiten des Teams mit einem regelmäßigen Austausch ermöglicht eine optimale Versorgung.

## Die Krisenintervention

Ziele der therapeutischen und pflegerischen Interventionen sind, dass die Patienten ihre Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit zurückgewinnen, die Krise aktiv bewältigen und die Möglichkeiten der eigenen Ressourcen wieder nutzen.

## Nötig sind hierfür:

- ein rascher Beginn der Intervention
- eine tragfähige Beziehung zu einem Therapeuten und zum Pflegepersonal, die den Menschen in der Krisensituation aktiv abholen
- die Analyse der spezifischen auslösenden Ereignisse, der emotionalen Befindlichkeit, der sozialen sowie der Beziehungssituation
- die Möglichkeit zum Rückzug aus dem belastenden Umfeld
- die Bearbeitung gescheiterter Bewältigungsversuche
- eine Hilfe zur kritischen Selbstbetrachtung durch den Therapeuten
- Umgang mit Mitpatienten, die sich in ähnlichen Situationen befinden
- gemeinsame Entwicklung alternativer Problemlösungen, auch für künftige Krisen
- eine psychiatrische Diagnostik und ggf. Einleitung einer medikamentösen Behandlung

Soweit erforderlich versuchen wir, Patienten zu einer weiterführenden Anschlussbehandlung zu motivieren und leisten gegebenenfalls Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu sozialen oder therapeutischen Beratungsstellen, zu niedergelassenen Therapeuten, zu Fachabteilungen im Haus oder zu psychosomatischen Kliniken.

## Der Aufnahmemodus

Die Anmeldung der Patienten erfolgt über die Patientenanmeldung am Klinikum München-Ost unter Telefon 089 4562-0 oder durch Zuweisung des Krisendienstes Psychiatrie München.

## Offene Sprechstunde für Patienten und Angehörige (Klinik Nord/Haus 7)

Montag–Freitag, 10–11.30 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, Telefon 089 412006-0

## Die Zuweisung unserer Patienten erfolgt durch:

- niedergelassene Ärzte und Therapeuten
- die Betroffenen selbst oder deren Angehörige
- somatische und psychiatrische Krankenhäuser
- psychosomatische Kliniken
- Beratungsstellen
- stationäre soziale Einrichtungen
- andere Abteilungen des Klinikums München-Ost