



Hilfe zur Selbsthilfe
Hilfe durch Mit-Hilfe

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen
psychisch Kranker, ihrer Freunde und
Förderer e.V. München
Landsberger Straße 135/III
80339 München
Telefon 089/502 4673
Email: apk-muenchen@t-online.de
www.apk-muenchen.de

Einzel-Sprechstunde von Angehörigen für Angehörige

**kbo-Isar-Amper-Klinikum
München-Nord**

Jeden 2. Mittwoch im Monat
von 17.00-19.00 Uhr

Ort: Haus 7 auf dem Gelände des
Städtischen Klinikums Schwabing

2. Stock, Station PSO1, Gruppenraum B0 02.24

Eine verbindliche Terminvereinbarung unter
089 412006-0 erforderlich .

(Montag-Freitag, 9-12.00 Uhr)

Wir sind erfahrene Mitglieder der APK München
(Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker e.V.).
Die APK ist eine Kontaktstelle der Angehörigenselbsthilfe in
München, bei der Sie auf Sie bedrängende und Ihnen wichtige
Fragen von erfahrenen Angehörigen Antworten bekommen.
Wir haben jahrelange Erfahrung im Zusammenleben mit psychisch
Kranken Menschen.
Wir bieten an, unsere Erfahrungen in vertraulichen Einzelgesprächen
Weiter zugeben und mit Ihnen Wege zu suchen, die vielfältigen
Anforderungen, vor denen wir alle stehen, zu bewältigen.

Hinweis: Die Sprechstunde ist keine Angehörigengruppe!