

Veranstalter

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Depressionsstation Haus 29
Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie
Vockestr. 72
85540 Haar

Chefarzt: Dr. Till Krauseneck
Pflegedienstleitung: Brigitta Wermuth
Oberärztin: Dr. Stephanie Schabert
Stationsleitung: Hans Eittinger

Kontakt und Anmeldung

Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit
Henner Lüttecke
Telefon | 089 4562-2822
Fax | 089 4562-2960
E-Mail | henner.luettecke@kbo.de

Bitte melden Sie sich bis zum 12. Juni 2017
an. Später eingehende Anmeldungen
können nicht berücksichtigt werden.

Fortbildungspunkte sind beantragt.

Tagungsort und Anreise

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Gesellschaftshaus
Ringstraße 36
85540 Haar



Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit der S4 Ebersberg-Geltendorf, Haltestelle Haar, anschließend mit der Buslinie 243 (Richtung Neukeferloh, Ostring) bzw. mit der Buslinie 285 (Richtung Feldkirchen) bis zur Haltestelle IAK-Klinikum München Ost I (Zentralpforte)

Mit dem Auto: • Autobahn A99 bis Ausfahrt Haar, rechts in die Wasserburger Landstraße (B 304) in Richtung München bis Haar, an der Kreuzung Vockestraße (B 471)/Wasserburger Landstraße (B 304) rechts abbiegen und der Ausschilderung Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München-Ost folgen. • Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, B 471 in Richtung Haar und der Ausschilderung folgen.

Hotels in München: <http://www.hotel.de/de/muenchen/hotels-38344/>

Hinweis: Für einen besseren Lesefluss schließt die männliche Form die weibliche ein.

Regionaltreffen der Depressionsstationen



Freitag, 30. Juni 2017
im kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Gesellschaftshaus

Regionaltreffen der Depressionsstationen

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zum diesjährigen Regionaltreffen Süd der Depressionsstationen zu uns nach Haar bei München ein. Wir wurden im März gefragt und haben uns spontan entschieden, das Treffen auszurichten, da unsere Depressionsstation kurz vor einem Jubiläum, gleichzeitig aber auch vor einem großen Umbruch steht.

1994 wurde die Depressionsstation am kbo-Isar-Amper-Klinikum gegründet und besteht seit 1998 in den aktuellen Räumlichkeiten im Haus 29. Die Depressionsstation „Haus 29“ am kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost würde also 2018 ihr 20jähriges Jubiläum feiern. Ende 2017 wird allerdings ein Umzug mit einer Neuorganisation der Station stattfinden.

Darum ist das diesjährige Regionaltreffen für uns ein guter Anlass, mit unserem multiprofessionellen und sehr erfahrenen Behandlungsteam auf 20 Jahre Erfahrung in der Depressionsbehandlung zurück zu blicken und uns zu vergegenwärtigen, was die Stärke unserer Station ausmacht. Für eine erfolgreiche stationäre Depressionsbehandlung ist unserer Meinung nach entscheidend, dass die verschiedenen Berufsgruppen eng zusammenarbeiten und ein vielseitiges und dichtes Behandlungsprogramm anbieten, das auf den individuellen Bedarf des Patienten abgestimmt ist.

In unserem Programm finden Sie daher ein Spektrum an Themen, das von der medikamentösen Behandlung der Depression über psychotherapeutische Konzepte zur Depressionsbehandlung wie CBASP und ACT bis zu Sport und Ernährung reicht.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Dr. Stephanie Schabert
Oberärztin

Johann Eittinger
Stationsleitung

Programm

- bis 9.30 Anreise
- 9.30-10.00 **Begrüßung**
Prof. Dr. Peter Brieger, Hermann Schmid,
Dr. Stephanie Schabert
- 10.00 **Dein Leben ist wichtiger als Deine Depression – der Ansatz der Akzeptanz- und Commitment-Therapie** (Vortrag)
Michael Waadt
- 10.30 **„Befreunden“ – ein Projekt zur ehrenamtlichen Patientenbegleitung** (Vortrag)
Johann Eittinger, Markus von Braunmühl
- 11.00 Pause
- 11.15 **CBASP als stationäres Gruppen- und Einzeltherapiekonzept** (Vortrag)
Dr. Stephanie Schabert, Dipl. Psych. Miriam Schiller
- 11.45 **Depression – eine Krankheit geht in Rente** (Vortrag)
Dr. Herbert Pfeiffer
- 12.15 Mittagspause
- Ab 13.00 Möglichkeit zur Stationsbesichtigung
- 13.45 Treffen im Plenum
- 14.00 **Workshops**
- 15.30 **Präsentation und Diskussion**
der Ergebnisse der Workshops
- 16.00 **Info** Arbeitskreis der Depressionsstationen

Workshops 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Bitte benutzen Sie das im Anschreiben beigefügte Formular, um sich für die Workshops anzumelden. Die Vergabe der Workshopplätze erfolgt nach chronologischem Eingang der Anmeldungen.

Workshop 1: Methoden und Interventionen der Akzeptanz- und Commitment-Therapie – eine erlebnisorientierte Einführung | Michael Waadt

Workshop 2: Erfahrungen und praktische Aspekte zur Durchführung des Projekts „Befreunden“ und der Arbeit mit Ehrenamtlichen im Verein „Horizonte“ e.V. | Johann Eittinger, Markus von Braunmühl

Workshop 3: Kiesler-Kreis, Situationsanalysen und die persönliche Begegnung – eine Einführung in die Arbeit mit CBASP | Dr. Stephanie Schabert, Dipl. psych. Miriam Schiller

Workshop 4: Aktuelle Studienlage und eigene Erfahrungen mit der praktischen Durchführung der Behandlung mit S-Ketamin als Heilversuch bei therapieresistenter Depression – ein Expertengespräch | Dr. Herbert Pfeiffer

Workshop 5 – Genuss und Bewegung – Doppelworkshop der Sport- und Ernährungstherapie: Die Sporttherapie in der Depressionsbehandlung – inhaltliche Grundsätze, Besonderheiten in der Therapiegestaltung, verschiedene Verfahren | Stephanie Born
Genuss und Sinnesfreuden im Rahmen einer gesunden, ausgewogenen Ernährung bei Depression | Gabriele Bleier, Eva-Maria Boxrucker

Workshop 6: Wirkungsspektrum der Gruppenpsychotherapie mit Pferden bei depressiven Patienten | Begrenzte Teilnehmerzahl, Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen; Ende um 16:00 wegen der Transfers in den Reitstall | Dr. Dr. Michaela Scheidhacker, Vanessa März

Adresse

Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit
Henner Lüttecke

Vockestraße 72
85540 Haar
Tel | 089 4562-2822
Fax | 089 4562-2960
E-Mail | henner.luettecke@kbo.de

Ihr Zeichen/Nachricht	Unser Zeichen	Ansprechpartner/in	Telefon	E-Mail	Datum
			089 4562-2822	henner.luettecke@kbo.de	10.5.2017

**Regionaltreffen Depressionsstationen am 30.6.2017
im kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost**

Sehr geehrte Damen und Herren,
wir laden Sie herzlich zum diesjährigen Regionaltreffen Süd der Depressionsstationen zu uns nach Haar bei München ein. 1994 wurde die Depressionsstation am kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost gegründet, seit 1998 existiert die Station in den aktuellen Räumlichkeiten im „Haus 29“. Wir freuen darauf, Ihnen einen Überblick über die in 20 Jahren erworbene Erfahrung in der Depressionsbehandlung zu geben.

Depression ist eine Erkrankung, die sich vordergründig sehr ähnlich darstellt, im Erkrankungs- und Behandlungsverlauf jedoch höchst unterschiedliche Ansprüche stellt. Diese lassen sich am besten durch ein multiprofessionelles Behandlungsteam erfüllen, das unterschiedliche Therapieansätze kennt und anwendet. In unserem Programm finden Sie daher ein Spektrum an Themen, das von der medikamentösen Behandlung der Depression über verschiedene psychotherapeutische Ansätze bis zum psychotherapeutischen Reiten reicht.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Bitte melden Sie für eine bessere Organisation und Planung verbindlich an, insbesondere für die Workshops.
Mit freundlichen Grüßen

Henner Lüttecke

**Isar-Amper-Klinikum
gemeinnützige GmbH**
• Psychiatrie
• Psychotherapie
• Psychosomatische Medizin
• Neurologie

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Ludwig-Maximilians-Universität
München

Akademische Lehrereinrichtung der
Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie u. Psychotherapie der
Technischen Universität München

Berufsfachschulen für Krankenpflege
und Krankenpflegehilfe

München-Ost
Taufkirchen (Vils)
Atriumhaus
München-Nord
Fürstenfeldbruck
Freising
Dachau

Geschäftsführer
Franz Podechtl

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektor
Hermann Schmid

Web | iak-kmo.de
iak-kt.de

**Bitte per Mail an: henner.luettecke@kbo.de
oder per Fax: 089 / 4562-2960**

**Regionaltreffen Depressionsstationen
Freitag, den 30. Juni 2017
kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Gesellschaftshaus
Ringstraße 36
85540 Haar**

- Ich nehme teil
- Ich kann leider nicht teilnehmen

Vorname _____

Name _____

Klinik / Praxis _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

Tel. _____

Fax _____

Email _____

Ich möchte an folgendem Workshop teilnehmen:
 (bitte beachten Sie, dass die Plätze der Workshops nach dem
 chronologischem Eingang der Anmeldungen vergeben werden)

Workshop	Ich möchte teilnehmen
Workshop 1: Methoden und Interventionen der Akzeptanz- und Commitment-Therapie – eine erlebnisorientierte Einführung	
Workshop 2: Erfahrungen und praktische Aspekte zur Durchführung des Projekts „Befreunden“ und der Arbeit mit Ehrenamtlichen im Verein „Horizonte“ e.V.	
Workshop 3: Kiesler-Kreis, Situationsanalysen und die persönliche Begegnung – eine Einführung in die Arbeit mit CBASP	
Workshop 4: Aktuelle Studienlage und eigene Erfahrungen mit der praktischen Durchführung der Behandlung mit S-Ketamin als Heilversuch bei therapieresistenter Depression – ein Expertengespräch	
Workshop 5: Genuss und Bewegung – Doppelworkshop der Sport- und Ernährungstherapie Die Sporttherapie in der Depressionsbehandlung – inhaltliche Grundsätze, Besonderheiten in der Therapiegestaltung, verschiedene Verfahren Genuss und Sinnesfreuden im Rahmen einer gesunden, ausgewogenen Ernährung bei Depression	
Workshop 6: Wirkungsspektrum der Gruppenpsychotherapie mit Pferden bei depressiven Patienten Begrenzte Teilnehmerzahl, Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen; Ende um 16:00 wegen der Transfers in den Reitstall	