



stop  
smoking  
start  
saving

stopn-go  
Rauchfrei  
in 6 Stunden

# Gute Vorsätze für's neue Jahr?

„stop-n-go / einfach rauchfrei“  
Nichtraucherseminar 2018

**Es gibt viele Gründe mit dem Rauchen aufzuhören.**

Gesundheit, Geld, Kinder, Partner, Leistungsfähigkeit ... usw..

**Haben Sie auch einen?!?**

Wir können Ihnen helfen, in nur 6 Stunden Nichtraucher zu werden. Der Schlüssel zum Aufhören liegt in Ihrem Kopf und wir zeigen Ihnen, wie Sie der Nikotinfalle entkommen.

Nutzen Sie die Chance, unsere langfristige Erfolgsquote liegt bei über 50 %, anders als bei Pflastern, Nadeln, Kaugummi ... etc.

**Nur 6 Stunden Ihrer Freizeit sind dazu nötig**

**WARUM ZÖGERN?!?**

**Die Seminargebühr von 356 € wird komplett von der kbo-Isar-Amper-Klinikum gGmbH und ggf. von Ihrer Krankenkasse übernommen.**

Bei SBK-Versicherten wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

**Das Seminar findet in Ihrer Freizeit statt.**

Termine:	Donnerstag, 22.02.2018	13 Uhr bis 19 Uhr	Ort: kbo-Isar-Amper-Klinikum
	Donnerstag, 25.10.2018	13 Uhr bis 19 Uhr	Ort: kbo-Isar-Amper-Klinikum

*Folgende Ausweichtermine:*

<b>ORT:</b>	<b>85757 KARLSFELD</b>	<i>(Bürgerhaus Karlsfeld, Allacher Str. 1</i>
	<i>am Freitag, 23.02.2018</i>	<i>von 13 Uhr bis ca. 19 Uhr</i>
	<i>am Freitag, 27.04.2018</i>	<i>von 13 Uhr bis ca. 19 Uhr</i>
	<i>am Freitag, 29.06.2018</i>	<i>von 13 Uhr bis ca. 19 Uhr</i>
	<i>am Freitag, 26.10.2018</i>	<i>von 13 Uhr bis ca. 19 Uhr</i>

## Organisatorisches

- Alle Teilnehmer treten den Krankenkassenzuspruch ab und wirken an der Seminauswertung mit.
- WIR EMPFEHLEN, dass am Seminartag nicht in der Früh- bzw. in der Nachtschicht gearbeitet werden sollte. Freistellung bitte selbst organisieren!

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

<http://www.stop-n-go.de/assets/stop-n-go-Gute-Vorsaeetze.pdf>

[http://www.stop-n-go.de/assets/stop-n-go\\_info.pdf](http://www.stop-n-go.de/assets/stop-n-go_info.pdf)

**Anmeldung bei:** Frau Dalida RAKIC  
Telefon: 0 89 / 45 62 - 2720  
E-Mail: [Personalentwicklung-kmo@kbo.de.de](mailto:Personalentwicklung-kmo@kbo.de.de)

**oder online unter:** <http://stop-n-go.site4all.de>  
Benutzername: IAK (Bitte Groß- und Kleinschreibung beachten!)  
Passwort: IAK (Bitte Groß- und Kleinschreibung beachten!)  
*Sie werden über die jeweiligen Hinweise „buchen“, „weiter“ und „ok“ durch das Programm geführt.*

**Melden Sie sich gleich an!**  
**Sie haben nichts zu verlieren – Sie können nur gewinnen!**